

# Happy Birthday 満1歳

**伊藤 智ちゃん**  
「1歳のお誕生日おめでとう。尊兄ちゃんと仲良く、すくすく元気に育ててね。」  
上須恵区(正俊・美和)  
(H 25. 11. 20 生まれ)

**大西 善太ちゃん**  
「1歳おめでとう♥お兄ちゃん、お姉ちゃんに負けず、たくましく育ててね♥生まれてきてくれて、ありがとう!」  
甲植木区(喜仁・麻美)  
(H 25. 11. 8 生まれ)

**次回申し込み要領**

- 対象者 平成26年1月生まれの赤ちゃん
- 必要なもの 赤ちゃんの写真(ふりがな付きの氏名、生年月日を裏書)、保護者のメッセージ(50字以内、居住区、保護者氏名、電話番号を明記)
- ※ここで掲載された写真や氏名などは、須恵町ホームページの中の「広報すえ」で公開されますので、その旨了解の上お申し込みください。なお、写真は返却しません。
- 締切日 11月28日(先着10人まで)
- 問合せ先 総務課 ☎932-1152

**あそびのひろば つくしんぽにあそびにきませんか**

みんなでいっしょに子育てを楽しみましょう!

- ▶対象 0~3歳の家庭保育児とその保護者(※要登録)
- ▶開館日 月曜日~金曜日
- ▶開館時間 10時~12時30分・13時30分~16時
- ▶場所 地域活性化センター3階
- ▶休館日 土日祝日、お盆、年末年始、その他
- ※登録申し込みについて ひろばの登録と利用は、お子さん一人につき傷害保険の加入(年度更新)が必要です。詳しくは、お問合せください。
- ▶問合せ先 共生のまちづくり推進協議会 あそびのひろばつくしんぽ ☎090-2582-9398

## すこやかな妊娠と出産のために 妊婦健康診査を受診しましょう。

**妊娠したらどうしたら良いの?**

**妊婦健康診査を必ず受けましょう!**

- 妊娠中は、ふだんより一層健康に気をつけなければいけません。
- 少なくとも毎月1回(妊娠24週(第7か月)以降は2回以上、さらに妊娠36週(第10か月)以降は毎週1回)、医療機関などで健康診査を受けましょう。

**妊婦健康診査って何をやるの?**

- 妊婦さんの健康ぐあいや、お腹の赤ちゃんの育ちぐあいをみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。
- 特に、**貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病**などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。
- 妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

**働いている妊婦さんへ**

会社に申し出れば、勤務時間内に妊婦健診を受診するための時間をとることができます。(男女雇用機会均等法第12条)

▶詳しくは、お近くの都道府県労働局雇用均等室にご相談ください。  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/roudoukyoku/index.html>



# Book 図書館だより

☎932-6364  
この本は読んでみらんね



図書館お薦めの蔵書を紹介します。

**一般書** 「文豪たちが書いた泣ける名作短編集」

太宰治、森鴎外など著名な文豪たちが描いた短編集。死にゆく妻と向き合う夫、誰とも分かり合えない孤独を抱えた男・・・

扱うテーマは様々だが、泣けるという点で共有できる作品集。

彩図社文芸部/編集  
彩図社/出版

**児童書** 「ビジュアル侍図鑑 1~4」

侍と言えば、外国では『腹切り』『ちょんまげ』といったイメージをもたれる。実際の武士は、どうだったのか?

侍の歴史からしごと、くらしなど、絵と写真で分かりやすく説明されたシリーズ図鑑。

大石 学/監修  
ベースボール・マガジン社/出版

**クリスマス工作教室**

クリスマスツリーなどに飾ることのできるオーナメントづくりをします。無料のイベントで、材料は図書館で準備します。

- ▶日時 12月7日(日) 14時から
- ▶場所 図書館 和室
- ▶定員 20人(小学生未満のお子様は保護者同伴)
- ▶持ってくるもの せんたくばさみ8個
- ▶申込み方法 11月11日(火)から図書館窓口または電話で受け付けます。
- ▶問合せ先: 須恵町立図書館 ☎932-6364

**としょかんカレンダー**

11月 印は休館日です。開館時間 10:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
						★ 1
2	3	4	5	6	7	★ 8
9	10	11	12	13	14	★ 15
16	17	18	19	♥ 20	21	◆ 22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**スタンプをあつめよう!!**

毎月第1・2・3土曜日の14時からは、絵本の読み聞かせなどを行う“おはなし会”、第4土曜日には“工作教室”があります。また、第3木曜日10時20分から(0歳対象)と11時から(1~3歳対象)は“あかちゃんおはなし会”をしています。

これらのイベントに参加して、スタンプを集めると、秘密のプレゼントがもらえます。本の世界が広がるイベントに参加して、ぜひ、スタンプを集めてみてください。

スタンプカード

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	★ 6
◆ 7	8	9	10	11	12	● 13
14	15	16	17	♥ 18	19	★ 20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★おはなし会  
11月1日、8日、15日・12月6日、20日 14:00~

●クリスマスおはなし会  
12月13日 14:00~

♥あかちゃんおはなし会  
11月20日、12月18日 0歳10:20~ 1~3歳11:00~

◆工作教室  
11月22日 14:00~

◆クリスマス工作教室  
12月7日 14:00~\*要事前申込

**広報すえ点訳版**

図書館で貸し出しおよび閲覧できます。ご利用ください。

共生のまちづくり推進協議会  
障害者支援部会