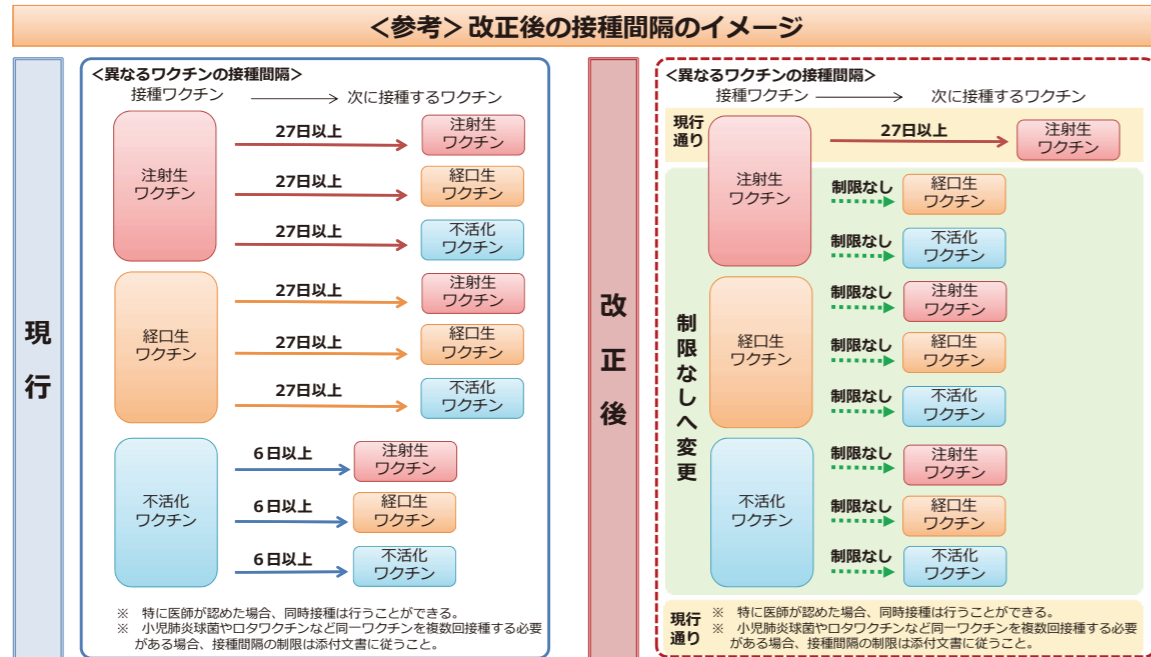


予防接種のお知らせ

## 定期予防接種の接種間隔が変わります！

予防接種は、その効果および安全性のために接種間隔を一定期間あけることになっていましたが、**令和2年10月1日(木)**から、異なるワクチン間の接種間隔が一部変更されました。変更後の接種間隔は下表のとおりです。

- 異なるワクチンの予防接種を受ける場合  
注射の生ワクチン間のみ、接種してから**27日以上**あけることとし、その他のワクチンについては制限がなくなります。
- 同じワクチンの予防接種を受ける場合  
接種間隔は**今までどおり**です。



[定期予防接種の各ワクチンの分類]

- ・注射生ワクチン…BCG・MR(麻しん風しん混合)・水痘
- ・経口生ワクチン…ロタウイルス
- ・不活化ワクチン…ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・二種混合・日本脳炎・ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)

問い合わせ先 須恵町役場 健康増進課 保健予防係 ☎ 932-1151(内線167)

予防接種のお知らせ

## 定期予防接種の実施医療機関について

須恵町ゆうろう内科クリニックが、定期予防接種の実施医療機関として追加されました。接種できるワクチンは、次のとおりです。

- ・ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)
  - ・高齢者インフルエンザ
  - ・高齢者肺炎球菌
- ▶ 須恵町ゆうろう内科クリニック 須恵町大字植木477番地40 ☎ 410-2334

問い合わせ先 須恵町役場 健康増進課 保健予防係 ☎ 932-1151(内線167)

測定チャレンジ

## 血圧測定にチャレンジしましょう

体重測定100日チャレンジに加え、新たに血圧測定チャレンジをはじめます。血圧は1日の中で変動しています。例えば朝、思いがけず高くなる「早朝高血圧」があります。これは普段から自分で測定しないと気が付くことがありません。また、服薬治療中には薬の効果を評価する資料となり、治療方針の助けになります。

この機会に継続して血圧を測定してみませんか？健康増進課でチャレンジ記録シートをお渡ししていますので、お気軽にお尋ねください。

チャレンジするには

- ①参加登録しましょう  
健康増進課に来庁または電話(☎ 687-1530)で参加の申し込みをしてください。来庁された場合はその場で参加記録シートをお渡しします。電話の場合は参加記録シートを自宅に郵送します。
- ②測定し記録する。  
1日2回(朝晩)測定します。記録方法は「記録シート」と「アプリ」の2つあります。アプリの場合は、スマートフォン健康アプリ「ふくおか健康ポイントアプリ」から記録ができます。まずアプリをダウンロードしてください。



Google Playからダウンロード



App Storeからダウンロード

- ③記録シートがいっぱいになったら達成です  
健康増進課に付属のアンケート用紙を提出して達成賞を受け取りましょう。

参加登録期間

12月28日(月)まで

達成賞贈呈期間

達成してから1か月以内

体重測定100日チャレンジの参加登録もお待ちしております。

問い合わせ先 健康増進課 ☎ 687-1530(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線165)

住民検診のご案内

## 12月検診のご予約が始まります！

12月の集団検診の予約が10月14日(水)から始まります。ご家族やお知り合いの皆さんで、お誘いあわせの上、ぜひご予約ください。

- ▶ 受診方法 ①日程を選ぶ ②電話で予約する
- ▶ 予約先 検診予約センター ☎ 0120-951-317(無料)  
予約の電話は、土日祝日を除く平日9時から17時までの間にお願いします。
- ▶ 住民検診日程

日程	予約期間	場所	骨密度
12月 3日(木) 4日(金)	10月14日(水)から10月29日(木)	須恵町役場 保健センター	○

★ 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、検診が中止・延期になることがあります。最新情報は、役場ホームページで確認か、健康増進課の保健予防係までお問い合わせください。

★ 新型コロナウイルス感染予防対策として、託児は実施しません。

問い合わせ先 健康増進課 ☎ 687-1530(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線164)