

# 高齢者の皆さん!!

老後を安心して過ごすため

「地域包括支援センター」をご存じですか

## 地域包括支援センター

地域の高齢者の心身の健康保持、保健・福祉・医療の向上、生活の安定のために必要な援助を包括的に担う中核機関として設置されています。

地域で暮らす高齢者の介護予防や要介護・要支援者に対して、総合的な相談業務を行なっています。

## 総合相談・支援

生活全般の悩みや相談に対して、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などの専門職が対応し、適切なサービスや解決のために連携を取りま

## 介護予防ケアマネジメント

心身の状態に合わせて、介護予防の支援を行います。

## 要支援1・要支援2に認定された人

介護予防サービスなどを受けることができるように、介護予防ケアプランを作成し、事業者などとの調整を行います。

※介護予防サービスは、家庭での介護や身の回りの世話をホームヘルパーが援助を行う訪問介護（ホームヘル

プ）や、デイサービスセンターなどで、趣味を通しての生きがい活動や入浴の介助などを行う通所介護（デイサービス）など、さまざまなサービスがあります。

## 介護や支援が必要になるおそれがある人

須恵町が実施する介護予防プログラムに参加することができます。必要な能力を維持・改善することができます。



## 権利擁護

安心して生活することができるよう、情報提供や相談に応じます。

## 虐待の防止

虐待を受けている本人、その家族や介護者からの相談窓口として早期発見、被害防止を図ります。

## 悪質商法の被害防止

消費者被害を未然に防ぐための取り組みや、情報提供を関係機関と連携して行います。

## 成年後見制度の支援

財産管理や日常生活上の契約などに対して不安を抱えている人へ、成年後見制度の活用を支援しています。

※成年後見制度とは、認知症などにより判断ができない人に、財産管理などに関する契約の締結を行う代理人の選任などの支援を行う制度です。

## 問合せ先

☎932・1180（ダイヤルイン）  
☎932・1151  
（内線165～168）

# 65歳以上 わくわくデイサロンに 参加してみませんか？

## ▼音楽サロン（定員30人）

キーボード演奏に合わせて歌ったり、ハンドベルを使って演奏しています。懐かしい学校唱歌を聞いて昔の話に花が咲きます。

## ▼生け花（定員50人）

四季折々の花を生けることにより、心が癒され、手先の運動を兼ねた脳の活性化に繋がります。

## ▼陶芸（定員25人）

湯呑み茶碗や皿、花瓶など自分が作りたいものを先生の指導の下、自由に創作します。完成した時の喜びと達成感を味わうことができます。

## ▼ケアピクス（定員30人）

音楽を聴きながら座って出来る簡単なストレッチ体操です。運動効果の説明もあり、自宅でも継続して体操ができて健康維持や健康増進につながります。

## ▼塗り絵（定員30人）

楽しい会話をしながら季節に応じた花や風景画を描いています。手先を使うことで脳の活性化に繋がります。

## ▼料理教室（定員30人）

管理栄養士を中心に食生活改善推進員の協力で、栄養改善を目的としたパランスの良い食を作る教室です。みんなで作った料理を囲み賑やかに会食しています。

## ▼わくわくお楽しみ会（定員30人）

ためになる話を聞いたり、ゲーム遊びをしたり、癒しと温かい気持ちに包まれる空間を提供しています。須恵レクの会（ボランティア）の皆さんが、楽しい企画をしています。

須恵町在住の65歳以上の健康な人を対象に、住み慣れた地域で健康な生活が送れるよう、介護予防の知識やサービスを提供しています。高齢者が自立した生活が送れるよう支援することにより、要介護状態への進行を予防することを目的としています。



## ▼ほのぼの体操（定員30人）

理学療法士による指導で、ストレッチやゲームを取り入れた筋力低下の予防、認知機能予防の運動を行なっています。

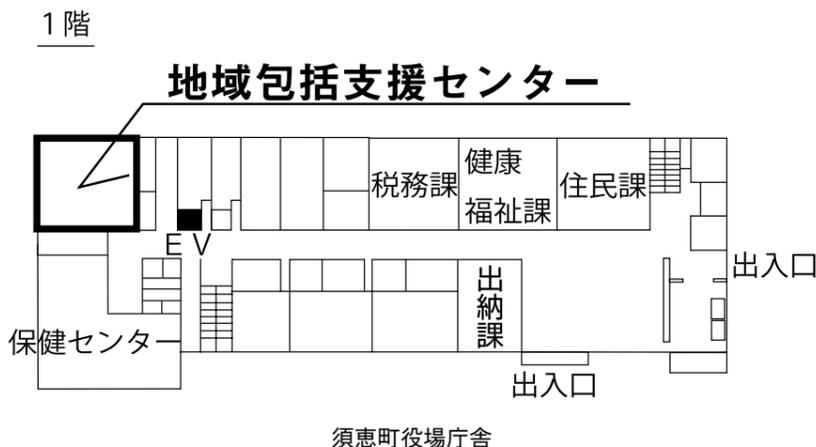


## ▼手工芸（定員30人）

手芸キットを用いて、簡単にできる工芸を制作してします。完成した時の喜びと充実感を感じることで活動意欲がでてきます。



▶ 問合せ先  
健康福祉課 ☎932-1151（内線153）



地域包括支援センター入口