

新型コロナウイルス感染拡大防止のため場所の変更もしくは人数制限をする場合があります。

- 3日(水) ケアビクス 参加費 100円 音楽に合わせたストレッチ体操
- 5日(金) 園芸 参加費 800円 植物に触れながら手先の運動で脳を活性化
- 10日(水) ほのぼの体操 参加費 100円 理学療法士による認知機能予防運動
- 12日(金) わくわくミュージック 参加費 100円 ハンドベルを使った演奏にチャレンジ
- 17日(水) 運動教室 参加費 100円 理学療法士による体操教室
- 19日(金) メディカルハーブ 参加費 500円 香りで脳に刺激&リラクセス効果
- 24日(水) すまいる体操 参加費 100円 みんなの悩みにそった体操教室
- 26日(金) 閉校式・身体測定 参加費 無料 筋力・体力・身体状態を確認してみよう

3月スケジュール

わくわくデイサロン 2/17~3/26 介護予防教室 参加者募集

65歳以上のみなさん 介護予防教室に参加してみませんか？

- ▶日時 水曜・金曜 9時50分～11時20分
- ▶場所 地域活性化センター(オイコス)
- ▶申込資格 65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人

☎ 福祉課 ☎ 932-1493(ダイヤルイン) ☎ 932-1151(内線128)

中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月開催予定のわくわくデイサロンは全て中止とします。

3月の開催については、右記のとおり計画しておりますが、**中止する可能性もあります**。開催状況については、町のホームページでご確認いただくか福祉課までお問い合わせください。

2月スケジュール

健康・友愛・奉仕 若杉クラブだより

須恵町シニアクラブ連合会 会長 國崎 猛

キャッシュレス決済とは

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ「3密対策」により、非対面、非接触のサービスが普及し私たちの生活様式が大きく変わりました。識者は、この変化はICTと呼ばれるデジタル技術によりさらに進化すると述べています。そこで、今回は、高齢者にとって身近になつたキャッシュレス決済について紹介したいと思います。来るキャッシュレス社会の到来に向けて参考にさせていただければと思います。

キャッシュレス決済の今後の動向

この決済方法は、現金が要らず、レジでの支払いが簡単なことから、スマートフォン、普及や消費税増税に伴って開始されたポイント還元施策により、一気に身近なものになりました。日本では今後ますます普及すると予測されます。このため、銀行では、現金を扱わない「キャッシュレス店舗」が広がり、現金のやりとりは高機能なATMに代わって代わると言われています。これからは、高齢者といえども、この決済の利点、欠点を良く理解し賢く活用することが必要な時代になります。

キャッシュレスの種類

「自分の口座からいつお金が出ていくか」のタイミングの違いで見ると、①前払い：事前にチャージしたり、カードを買っておいたりするプリペイド方式 ②即時払い：購入と同時に口座引落しになり支払完了するもの ③後払い：定められた指定日に口座引落しで支払の3種類に分かれます。なお、この他にスマートフォン専用のアプリを使うコード読み取り型の決済が急速に普及しましたが、このスマホ決済も各サービスによって前払い・即時払い・後払いに分かれます。この決済では、スマートフォンを使いこなすことが必須となります。

キャッシュレスの利点

① 小銭を用意する必要がない ② 現金を下ろす手間がなくなる ③ 盗難や置き忘れの危険性が軽減される、などがあります。その他、現金を使うことで生じる社会的コストの削減や企業および店舗の業務効率化につながります。

キャッシュレスの欠点

① 決済に必要なQRコード(決済に必要な個人情報登録して決済する権利を持つ)情報を悪用した詐欺 ② 不正に入手したSNSアカウント(個人情報登録してSNSを利用する権利を持つ)を使った決済アプリ悪用詐欺、などが多発しています。

キャッシュレスサービスの使い分け

高齢者は、キャッシュレス決済に不安を感じ抵抗のある人が多いかもしれません。しかし、クレジットカードや交通系ICカードなど、さまざまなキャッシュレス決済は日常生活に浸透しています。この決済には前払い・即時払い・後払いの3種類がありますので、それぞれの特徴や欠点対策を学習して、自分に合ったものを使い分けられたらどうでしょう。

若杉クラブの入会については、若杉クラブ事務局へお問い合わせください。


☎ 若杉クラブ事務局 (須恵町社会福祉センター内) ☎ 932-2160

健康コラムニスト え子の部屋

今回は、新型コロナウイルス接触アプリ(COCCA)について紹介します。

新型コロナウイルス接触アプリ(COCCA)は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができスマートフォンアプリで、令和2年6月19日から運用しています。

このアプリは、利用者ご本人と他の利用者のスマートフォンの近接通信機能(BLE/Bluetooth)を利用して、概ね1メートル以内の距離で15分以上近接した状態にあった場合、接触として検知します。新型コロナウイルス感染症の陽性者が、本人の同意のもと、このアプリに陽性者であること登録した場合に、接触として検知された利用者へ通知されます。通知を受けた後は、ご自身の症状などをを選択すると、受診・相談センターなどの連絡先が表示され、検査の受診などが案内されます。



このアプリを利用することによって、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性が分かることで、検査を早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることも期待されます。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。

MR(麻しん風しん混合)2期の予防接種はお済みですか？

MR2期の予防接種は、平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた方が接種対象です。小学校就学前の1年間(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)が接種期間となっています。

接種がお済みでない人は、令和3年3月31日(水)までに接種してください。

☎ 健康増進課 ☎ 687-1530(ダイヤルイン)

俳句 「水仙・去年今年寒し・鴨・冬薔薇・初詣・寒空」

偕老の岬の旅路水仙花 松永 唯道
 去年今年煩惱の鐘鳴りひびく 諸永 素子
 冬薔薇矜持もつこと色深し 樋口 京子
 初詣父の柏手はるかより 八尋 風華
 通されし離れに座る寒さかな 服巻 敦美
 喪にこもりをり水仙の香にまみれ 伊東 佳世

うぶすな句会会員募集 毎月第一水曜アザレアホール須恵で句会。初心者大歓迎。(松永 ☎ 932-3351)

川柳

子や孫に遺伝している我がくせも 安原美智子
 いつの間にあなたの癖が私にも 川鍋 房子
 コロナ禍のマスクすっぱい癖になる 小林 淑子
 潔癖とマスク手袋して現場 杉原 一生
 気にすんな何とかなると母の癖 池田 遊歩
 都合よく解釈をするジジの耳 わたなべりお
 つい踊る酔って出る癖隠せない 池田 茂代
 上手いこと貴方の癖を持ち上げる 山本 むつ
 絡まった癖を解いてくれた彼 大塚かの子
 不便さを楽しむ癖が直らない 上田 多門

「虫くい川柳」 (Sawaki) 免許返納者 (一)の4首を、あなたなら、どんな言葉にしますか？ 答えは、広報すえ3月号で発表します。

★1月号の答え 日本人歓迎とある 相模部屋 園夢現代 長崎 ☎ 070-6609-5243-1

夢現代 万物にやさしい人の女癖 遠藤より子
 すし詰めでさえもスマホをいじる癖 木村 文福
 幸せになつても探すクローバー 上原 ふみ
 四つ折りのだまし絵を持つ泣き上戸 長崎 瑞竹