

★夜間役場開設日は、20時まで住民課・税務課・福祉課・健康増進課・子ども教育課・地域振興課・総務課で窓口業務を行なっています。

3月 まちの情報カレンダー 3/16-3/31

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17 夜間役場 役場窓口 17時15分~20時	18 弁護士相談 福祉センター相談室 13時~15時 要予約 ☎933-2160	19	20 春分の日 ☎ 外科 ひまわり病院(粕屋) ☎938-1311 ☎ 五水設備 ☎933-5311
21	22	23	24	25 弁護士相談 福祉センター相談室 13時~15時 要予約 ☎933-2160	26	27 ☎ 外科 久恒病院(志免) ☎932-0133 ☎ 五水設備 ☎933-5311
28	29	30	31	1	2	3
☎ 外科 古川整形外科(宇美) ☎932-0050	☎ 有森広設備工業 ☎933-6890	☎ 豊田設備 ☎933-4037	☎ 尾畑建設 ☎938-4576	☎ 藤木良弘設備株 ☎932-1254	☎ 株光商会 ☎932-4886	☎ 株光商会 ☎932-4886
☎ 有今泉産業 ☎935-1375	☎ 中牟田製作所 ☎932-1455					

休日当番医 ※診療時間は9時から17時までです。一部変更になることがありますので、必ず事前に確認してください。

☎ 救急医療情報センター ☎471-0099
☎ 粕屋南部消防本部 ☎935-5111

内科・小児科・歯科 内科・小児科・歯科は全週(3/20,3/21,3/28,4/4,4/11)共通となります。粕屋中南部休日診療所(糟屋郡久山町大字久原3168-1) ☎652-3119
※内科・小児科は、内科のみ、小児科のみとなる場合があります。※外科は上記カレンダーをご覧ください。

編集後記 1月13日に発出された緊急事態宣言が3月7日まで延長されました。私は例年この時期は広島県や鳥取県にあるグレンデに向かい、スノーボードを楽しんでいました。1日中滑り続けると、腹筋や大腿四頭筋が悲鳴をあげて、朝目覚めるも起き上がれなかったことを思い出します。コロナ禍による運動不足、そして30歳を目前にした代謝機能の低下は、私の体を過去最大の体重へと変化させました。これではいけない(特にお腹)と感じた私は、自宅でできる自重トレーニング(ダンベルやマシンを使わないトレーニング)に励んでいます。皆さんも、コロナ終息を見据えてトレーニングしてみませんか?(M)

城山区 故 印口テル子様
ご遺族 児島ミドリ様
香典返しお礼
社会福祉協議会

以上の方からご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

広告募集中

1 枠(縦5cm×横8.5cm)あたり1万円

詳しくは、ホームページをご覧ください。
まちづくり課にお問い合わせください。

弁護士法人奔流 法律事務所粕屋オフィス

◇初回相談(1時間)無料◇休日・出張相談対応可◇
糟屋郡粕屋町若宮2丁目7番21号(JR原町駅前)
弁護士 高本絵久・花田弘美(福岡県弁護士会所属)
相談予約 電話719-0885

◇3月巡回相談・休日相談のご案内◇
当事務所では、事務所での相談の他、糟屋郡の各町を巡回して、相談をお受けしています。高齢者や障害をお持ちで来所困難な方等、この機会にお近くの会場にお越しください。

3/16(火)13~15時 須恵町内(予定)
3/24(水)13~15時 志免町・シーメイト
休日相談3/13・27(土) 粕屋オフィス

<有料広告>

4月 まちの情報カレンダー 4/1-4/15

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 行政・人権・心配ごと相談 福祉センター相談室 13時~16時 電話相談可 ☎933-2993	2	3
4 スポーツ協会 須恵川美化作業 ☎ 外科 松尾医院(粕屋) ☎938-7330 ☎ 株光商会 ☎932-4886	5	6	7	8 弁護士相談 福祉センター相談室 13時~15時 要予約 ☎933-2160	9	10
11 ☎ 外科 太田整形外科(須恵) ☎932-8877 ☎ 尾畑建設 ☎938-4576	12	13	14	15 弁護士相談 福祉センター相談室 13時~15時 要予約 ☎933-2160	16	17
☎ 尾畑建設 ☎938-4576	☎ 五水設備 ☎933-5311	☎ 有森広設備工業 ☎933-6890	☎ 豊田設備 ☎933-4037	☎ 藤木良弘設備株 ☎932-1254	☎ 株光商会 ☎932-4886	☎ 株光商会 ☎932-4886
☎ 有今泉産業 ☎935-1375	☎ 中牟田製作所 ☎932-1455					

上水道の漏水は指定業者へ

各家庭の水道で修理を要する故障や、水道管の破裂、漏水などが発生した場合は、まず元栓を締め、家を建築した際の水道業者またはご存知の指定水道工事店などにご連絡ください。ご存知の業者がない場合は、上記カレンダー記載の町指定工事店にご相談ください。なお、上記指定業者は即時修理対応できるわけではありません。修理の日時についても合わせてご相談ください。※水道メーターから宅内側の修理は自己負担です。

今月の町の動き

3月の納税

国民健康保険税 10期分
後期高齢者医療保険料 9期分
[PayPay]・[LINE Pay]でも納税できます。

町の人口

令和3年1月31日現在
総数 2万8910人 (-9)
男性 1万4164人 (-2)
女性 1万4746人 (-7)
世帯数 1万2224戸 (-11)
()=前月比

貸し出します!

- 車いす
- チャイルドシート
- ICレコーダー 広報「すえ」

※音訳サークル「ひばり」作成
☎ 社会福祉協議会 ☎933-2160
受付時間 8時30分~17時15分

かんたん健康講座

胃やヒザの痛みに

右図のツボを、胃やヒザが痛いときに3~6秒押し、だんだんと力を入れ、少しずつ力を抜く。3~5回繰り返す。足三里(さんり)というツボ。

足の外側 ヒザの付根 約7cm下

あん摩・マッサージ・指圧
しみず治療院
☎092-935-6782

須恵町植木611-18 JR須恵駅すぐ
営:11時~午後10時(受付午後9時迄)休:水曜
料金:60分 3000円 30分 1500円

あん摩・マッサージ・指圧師免許 免許証番号 第四二四六号

<有料広告>

ヘアサロン CARAT コラーゲン ハーブヘアカラー カラット

篠栗店: 篠栗町大字尾仲115-4 マルキョウ篠栗店裏
050-5438-7731
宇美店: 宇美町ゆりが丘1丁目5-1 トライアル宇美店内
050-5438-7818 土日祝営業してます

男性 カット ¥840
女性 カット ¥910
女性根元染(ハーブ) コラーゲントリートメント ¥1500

<有料広告>

☎...問い合わせ先