

# 園児募集

平成20年度、町立幼稚園・アザレア幼児園の入園児を、次の要領で募集します。

- ▼入園資格と基準
- ▼須恵町内に居住し、次の期間に生まれた幼児
  - ・3歳児 平成16年4月2日～同17年4月1日生まれ
  - ※アザレア幼児園のみ
  - ・4歳児 平成15年4月2日～同16年4月1日生まれ
  - ・5歳児 平成14年4月2日～同15年4月1日生まれ
- ▼お父さんの園教育に、責任をもって協力できる保護者または保護者代理（同居または近くに居住の祖父祖母など）がいる家庭で、保護者の責任で園まで送迎できること。



東幼稚園入園式

- ▼募集人員
- ▼東幼稚園
  - ・4歳児 70人
  - ・5歳児 若干名
- ▼南幼稚園
  - ・4歳児 70人
  - ・5歳児 若干名
- ▼アザレア幼児園（短時間保育）
  - ・3歳児 25人
  - ・4歳児 若干名
  - ・5歳児 若干名
- ※各園ごとの入園申し込みが、定員を超えたときはその園については、抽選で入園者を決定します。
- ▼申請書配布期間 10月15日（月）から19日（金）までの間、各園または役場子ども教育課で配布します。
- ▼受け付け期間 10月22日（月）～26日（金）
- ▼受け付け場所 申請書には、住民票1通を添付して、印鑑を持参して入園を希望する園に提出してください。
- ▼問合せ先
  - 東幼稚園 ☎932・6313
  - 南幼稚園 ☎933・2400
  - アザレア幼児園 ☎935・4755
  - 役場子ども教育課 ☎932・1151

## 遊びにきませんか

各園では、次の日程で入園説明会を開催します。園児の生活状況を見学していただいて、入園の参考になれば幸いです。各園で行いますので、お気軽にお越しください。

- ▼東幼稚園
  - ・日時 10月16日（火）10時～11時
  - ・内容 いっしょにあそぼう！
  - 「お兄さんお姉さんと遊ぼう」
- ▼南幼稚園
  - ・日時 10月16日（火）10時～11時
  - ・内容 いっしょにあそぼう！
  - 「お兄さんお姉さんと遊ぼう」
- ▼アザレア幼児園
  - ・日時 10月11日（木）10時～11時
  - ・内容 いっしょにあそぼう！
  - 「お兄さんお姉さんと遊ぼう」



工作製作中！（アザレア幼児園）



## 見逃されやすい

# 高齢者の「うつ病」にご用心！！

うつ病は誰でもなる可能性のある病気です。

うつ病は、特別な人がかかる病気ではありません。15人に1人以上が一生のうちに経験すると言われています。高齢者にもよく見られる病気です。加齢による身体機能の低下・退職などによる社会的役割の喪失などから、うつ状態になることがよくあります。認知症（痴呆）の初期症状に似ているとも言われています。

### うつ病は、

決して、特別な病気ではありません。早めの相談・治療・休養が大事です。風邪をひいたら内科、骨折をしたら整形外科など、体の部位に合わせて専門の診療科があります。

**うつ病を、**  
治療せずに気力だけで治そうとするのは、骨折した足で筋力トレーニングをするようなものです。

### うつ病なのかな？

ここに症状が現れた時は、精神科・神経科・心療内科などで、専門的な医療を受けることが大事です。まずは、役場福祉課・保健環境課・粕屋保健福祉環境事務所に相談しましょう。

まずは、気軽に相談してみたいかがでしょうか？

高齢者のうつ病のよくある症状

- 「眠れなくなる」
- 「食欲がなくなる」
- 「身体的な訴えが急に増える」
- 「感情の起伏が激しくなる」
- 「心配性になる」
- 「もの忘れが目立つ」

### 家族のかかわりのポイント

ゆっくり休ませましょう  
「頑張れ」と励ましすぎない  
原因をあれこれと追求しない  
重大な決定は先に延ばしましょう

### お知らせ

須恵町では、11月14日（水）にうつ病予防についての講演会を開催する予定です。

- 役場福祉課・保健環境課 ☎932・1151
- 粕屋保健福祉環境事務所 保健福祉課 ☎939・1185

## 「うつかな？」と思ったら

- ・十分に休養をとりましょう
- ・つらい気持ちは家族や友人に話してみましょう
- ・生活のリズムを整えましょう
- ・薬を上手に利用しましょう
- ・早めに相談しましょう



※かかりつけ医にも相談してみてください

## 自分でできる心の健康度チェック

ここ2週間続いているものに☑チェックをつけてください

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分は役に立つ人間だとは思えない
- 訳もなく疲れたような感じがする

2項目以上あてはまった場合、うつの可能性があります。