

悩みやストレスに押しつぶされそうになっていませんか?気づいてください。
あなたのすぐそばに相談できる人がいます。

あなたの気持ち、 話してください。

秘密厳守 匿名可能



相談

♥須恵町の相談先

相談窓口	電話番号	相談時間
行政・人権・心配ごと相談	須恵町社会福祉協議会 092-933-2160	第1木曜日 13:00~16:00
弁護士相談	電話での相談不可(要予約) 092-933-2160	第2・3・4木曜日 13:00~15:00
かすや中南部 広域消費生活センター	092-936-1594	月~金 10:00~15:30 (土・日・祝日・年末年始は休み)
かすや地区 女性ホットライン	092-401-5353	毎日10:00~17:00 木曜日のみ10:00~19:00 (祝日・年末年始は休み)
グリーンコープ くらしの困りごと相談室	092-938-3001	月~金 9:30~17:30 (土・日・年末年始は休み)
こころの相談電話 (自殺予防)	080-9102-9505	金 9:00~11:30 13:30~16:30 (閉庁日は休み)

♥その他の相談先

内容	相談窓口	電話番号	相談時間
悩みを 抱えていたら	こころの健康相談 (粕屋保健福祉事務所)	092-939-1185	月~金 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)
	こころの健康相談統一ダイヤル (厚生労働省)	0570-064-556	月~金 9:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)
	心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)	092-582-7400	月~金 9:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)
	ふくおか自殺予防ホットライン (福岡県精神保健福祉センター)	0120-020-767	月~金 16:00~翌9:00 土・日・祝日は24時間相談可
		092-592-0783	毎日24時間相談可
	福岡いのちの電話	092-741-4343	毎日24時間相談可
	いのちの電話フリーダイヤル	0120-783-556	16:00~21:00 毎月10日は8:00~翌8:00
	よりそいホットライン	0120-279-338	毎日24時間相談可
子どもの相談	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	毎日24時間相談可
	チャイルドライン	0120-99-7777	毎日16:00~21:00 (年末年始は休み)
	こどもの人権110番	0120-007-110	月~金 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)
仕事や お金のこと	福岡県福岡労働者支援事務所	092-735-6149	月~金 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始は休み) 水曜日のみ20:00まで相談可 水曜日が祝日の場合は、木曜日が20:00まで相談可
	福岡県消費生活センター	092-632-0999	月~金 9:00~16:30 日 10:00~16:00 (土・祝日・年末年始は休み)
	法テラス福岡	0570-078-359	月~金 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)
子どもや 夫婦のこと	児童相談所全国共通ダイヤル	189	毎日24時間相談可
	配偶者暴力相談支援センター	092-939-0511	月~金 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)
	福岡県配偶者からの暴力相談電話	092-663-8724	月~金 17:00~24:00 土・日・祝日 9:00~24:00
	福岡県男女共同参画センターあすばる	092-584-1266	毎日9:00~17:00 金曜日のみ18:00~20:30も相談可 (8/13~15、年末年始は休み)
犯罪など	警察安全相談窓口	#9110	月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日・年末年始は休み)
	法テラス福岡	0570-078-359	月~金 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

SNSやチャットでの相談を受ける団体をご紹介します



LINEなどのSNSやチャットで悩みの相談ができます。年齢や性別を問わず利用できます。また、お使いのSNSや年代に合わせて選べる団体もあるので、気軽に相談してみませんか。

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク

SNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。さまざまな分野の専門家及び全国の地域拠点と連携して「生きることの包括的な支援」を行っています。

団体ホームページURL : <https://www.lifelink.or.jp/>

相談時間
月曜日・水曜日・金曜日 11時から22時30分(22時まで受付)
火曜日・木曜日・日曜日 17時から22時30分(22時まで受付)
土曜日 11時から16時30分(16時まで受付)

Twitter

▶生きづらびっと公式アカウント
<https://twitter.com/yorisoichat>

LINEからの相談



▶「生きづらびっと」友だち追加
ID検索@yorisoichat(生きづらびっと)

ホームページ

▶生きづらびっとホームページ
<https://yorisoichat.jp>

WEBからの相談

▶いのちSOSご相談受付 <https://www.lsystem.org/inochi-web>
※2023年2月16日(木)よりWebフォームからの相談も可能になりました。



特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア

主要SNS(LINE、Facebook)およびウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じます。相談内容等から必要に応じて対面相談・電話相談(一般電話回線の他にLINE、Zoomなどの通話アプリにも対応)および全国の福祉事務所・自立相談支援機関・保健所・精神保健福祉センター・児童相談所・婦人相談所・総合労働相談等の公的機関やさまざまな分野のNPO団体へつなぎ支援を行っています。

団体ホームページURL : <https://www.npo-tms.or.jp/>

相談時間
毎日 第1部 12時から15時50分(15時まで受付) 第2部 17時から20時50分(20時まで受付)
第3部 21時から23時50分(23時まで受付)
月曜日 4時から6時50分(6時まで受付)
毎月1回 最終土曜日から日曜日 24時から5時50分(5時まで受付)

LINEからの相談



▶「こころのほっとチャット」友だち追加
ID検索@kokorohotchat

チャットからの相談



▶こころのほっとチャット ウェブチャットのご案内

Facebookからの相談



▶こころのほっとチャット公式アカウント
ID検索@kokorohotchat

ホームページ

▶こころのほっとチャット ~SNSチャット相談~
<https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html>



特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。ここはいつでも、だれでもチャットで相談(そうだん)できます。あなたのひみつは、守(まも)ります。まずはお話(はなし)してみませんか。

団体ホームページURL : <https://talkme.jp/>

実施日時 24時間365日

チャットからの相談



▶あなたのいばしょチャット相談

18歳以下の子どものためのチャット相談

特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター

18歳以下の子どもを対象に相談を受けています。電話相談(0120-99-7777/16時から21時)と、チャットによるオンライン相談を実施しています。

団体ホームページURL : <https://childline.or.jp/index.html>

実施日時

毎週水曜日・木曜日・金曜日・土曜日
16時から21時
チャット実施日カレンダー
<https://childline.or.jp/chat/calendar>

LINEからの相談



▶チャイルドラインチャット相談

10代20代の女性のためのLINE相談

特定非営利活動法人 BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談による支援を行っています。

団体ホームページURL : <https://bondproject.jp/>

相談時間

毎週 月曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日
10時から22時(21時30分まで受付)

LINEからの相談



▶「10代20代の女の子専用LINE」
友だち追加

