



令和7年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



10 月		メニュー	負担金	定員	講師
3日	金	わくわくミュージック	100円	30名	高間 美奈子
8日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
15日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
24日	金	陶芸	500円	20名	光安 逸子
29日	水	ボールエクササイズ	100円	30名	北九州スポーツクラブ
31日	金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

11 月		メニュー	負担金	定員	講師
5日	水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
12日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
19日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
21日	金	歯科測定	無料	30名	歯科医師会
28日	金	らくおんかつ 楽音活教室	100円	30名	フカノ楽器店

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所:地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128・125)

