



令和7年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



12 月		メニュー	負担金	定員	講師
5日	金	手工芸	500円	15名	合屋 美千代
10日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
17日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
19日	金	わくわくミュージック	100円	30名	高間 美奈子
24日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
26日	金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

1 月		メニュー	負担金	定員	講師
14日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
16日	金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美
21日	水	すまいる体操体操	100円	30名	宇都宮 準一
28日	水	ボールエクササイズ	100円	30名	北九州スポーツクラブ
30日	金	認知症講話	無料	30名	須恵町地域包括支援センター

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所:地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128・1)

