



令和7年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



4 月		メニュー	負担金	定員	講師
9日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
11日	金	体力測定	100円	20名	新原整骨院
16日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
23日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
25日	金	園芸	800円	30名	花ののぐち

5 月		メニュー	負担金	定員	講師
14日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
16日	金	料理教室	500円	20名	食生活改善推進員
21日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
23日	金	わくわくミュージック	100円	30名	高間 美奈子
28日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
30日	金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所:地域活性化センター(オイコブ)

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128・1

