



令和7年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



6 月		メニュー	負担金	定員	講師
6日	金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美
11日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
18日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
20日	金	陶芸	500円	20名	光安 逸子
25日	水	ボールエクササイズ	100円	30名	北九州スポーツクラブ

7 月		メニュー	負担金	定員	講師
9日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
16日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
18日	金	ぬり絵	100円	20名	ボランティア
23日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
25日	金	らくおんかつ 楽音活教室	100円	30名	フカノ楽器店

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所:地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程をご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128・129)

