



令和7年 わくわくデイサロン(介護予防事業)



8 月		メニュー	負担金	定員	講師
6日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
8日	金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美
20日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
22日	金	料理教室	500円	20名	食生活改善推進員
27日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
29日	金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

9 月		メニュー	負担金	定員	講師
5日	金	らくおんかつ 楽音活教室	100円	30名	フカノ楽器店
10日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
17日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
19日	金	歯科測定	無料	30名	歯科医師会
24日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
26日	金	予備			

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所:地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！ 必ず広報で日程はご確認ください！

予約が必要です！！事前にお申し込みを☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128・129)

