



令和7年度 わくわくデイサロン(介護予防事業)



10月	メニュー	負担金	定員	講師
3日 金	わくわくミュージック	100円	30名	高間 美奈子
8日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
15日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
24日 金	陶芸	500円	20名	光安 逸子
29日 水	ボールエクササイズ	100円	30名	北九州スポーツクラブ
31日 金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

11月	メニュー	負担金	定員	講師
5日 水	ケアビクス	100円	30名	林崎 万里子
12日 水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
19日 水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
21日 金	歯科測定	無料	30名	歯科医師会
28日 金	らくおんかつ 楽音活教室	100円	30名	フカノ楽器店

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所: 地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！必ず広報でご確認ください！

料理教室の開催場所は須恵町役場 保健センター2階調理室になりますので、お間違えのないようお願いいたします。

予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128・125)

