令和7年度　わくわくデイサロン（介護予防事業）

12　月		メニュー	負担金	定員	講師
5日	金	手工芸	500円	15名	合屋　美千代
10日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱　弥生
17日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮　準一
19日	金	わくわくミュージック	100円	30名	高間　美奈子
24日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本　美幸
26日	金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

1　月		メニュー	負担金	定員	講師
14日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱　弥生
16日	金	音楽サロン	100円	30名	石内　貴代美
21日	水	すまいる体操体操	100円	30名	宇都宮　準一
28日	水	ボールエクササイズ	100円	30名	北九州スポーツクラブ
30日	金	認知症講話	無料	30名	須恵町地域包括支援センター

開始時間　：　9時50分　～　11時20分　開催場所：地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！必ず広報でご確認ください！
料理教室の開催場所は須恵町役場　保健センター2階調理室になりますので、お間違えのないようにお願いいたします。

予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆　　申込先　：　須恵町役場　福祉課　　TEL　：　092－932－1151（内線128・125）