



令和7年度 わくわくデイサロン(介護予防事業)



8 月		メニュー	負担金	定員	講師
6日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
8日	金	音楽サロン	100円	30名	石内 貴代美
20日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
22日	金	料理教室	500円	15名	食生活改善推進員
27日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸
29日	金	フラワーアレンジメント	800円	30名	花ののぐち

9 月		メニュー	負担金	定員	講師
5日	金	らくおんかつ 楽音活教室	100円	30名	フカノ楽器店
10日	水	ほのぼの体操	100円	30名	高濱 弥生
17日	水	すまいる体操	100円	30名	宇都宮 準一
24日	水	ライフキネティック	100円	30名	山本 美幸

開始時間 : 9時50分 ~ 11時20分 開催場所:地域活性化センター(オイコス)

予定が変わることがあります！必ず広報でご確認ください！

料理教室の開催場所は須恵町役場 保健センター2階調理室になりますので、お間違えのないようにお願いいたします。

予約が必要です！！事前にお申し込みを★☆☆

申込先 : 須恵町役場 福祉課

TEL : 092-932-1151(内線128・125)

