

# 特集 議会×須恵レクの会 座談会

## レクリエーション活動

# レクの会の声を聴きました

須恵レクの会は、「レクリエーション・インストラクター養成講座」を終了後、レクリエーション公認指導者の資格を持った人たちが、レクリエーションを通じて須恵町民の健康づくり、生きがいづくり、笑顔づくりのために活動しています。「できる人が」「できる時に」「できる分だけ」無理せず力を合わせて取り組んでいます。



松山 力弥 議長



稲永 辰己 議員



田ノ上 真 議員



今村 桂子 議員



川原 幸治 議員



令和5年6月20日対談

## レクリエーションで元気いっぱい 笑顔あふれる町づくり

コロナ禍で話す機会が減り、認知症が増えていきます。私は70の手習いで、にわかを始めました。認知症に対する理解・普及のために「認知症啓発にわか」に取り組み、寸劇のような感じで掛け合いにわかを始めています。後継者づくりにも取り組んでいきたいです。

にわか部 部長  
いまむら ひろあき  
今村 公明 さん

「待ったよ〜」「会いたかった〜」と迎えてもらい、「楽しかった」「また来てね」と言ってもらえる。その言葉が聞きたくて、少し言う事をきかなくなった身体を騙し励ましながら活動しています。若いメンバーも増え、新しい感覚やジャンルも交えながら、これからも須恵町の皆さまに笑顔をお届けしていきたいです。

会長  
ももた きみこ  
百田 公子 さん

世代の違う人とのふれあいが楽しいです。広報を通して休会中の会員さんに向けて「レクの会とつながっている」と伝えたくて頑張っています。「広報、待ってるよ」「読んだら元気になる」と言われると、自分が作りあげた、ささやかな広報が感謝されているんだと嬉しく思います。

広報  
さだ ゆうこ  
佐田 裕子 さん

レクの会のおかげで、子どもたちとのふれあいや増え楽しいです。幼稚園での劇でオオカミの役をしたことがあり、買い物している時にも「オオカミのおじさん」と声をかけられ、とても嬉しく励みになりました。

相談役  
たなか くによし  
田仲 邦好 さん

### 歴史は？

#### ■ 結成までの経過を教えてください

〈レクの会〉  
須恵町社会福祉協議会が主催した「レクリエーション・インストラクター養成講座」の平成17年度修了生が平成18年3月に結成しました。平成18年、19年、22年、25年、令和4年度修了生も入会しています。

### 活動の目的は？

#### ■ 活動の目的は何ですか

〈レクの会〉  
レクリエーション活動を通して地域の福祉向上（介護予防・子育て支援など）を目指し、自分たちも楽しみ、地域の人たちにも喜んでいただきながら活動することを目的としています。

### 組織の体制は？

#### ■ 組織の体制はどうなっていますか

〈レクの会〉  
会長をはじめ、役員11名が月1回の役員会と定例会を行なっています。

#### ■ 会員数・平均年齢を教えてください

〈レクの会〉  
会員数は32名（女性26名・男性6名）です。令和4年度修了生の11人中10人の入会があり、とても嬉しく今後の活動が楽しみです。また、70歳代だった平均年齢が60歳代になり、ぐ〜っと若返りました。23歳から80歳の人たちが活動しています。

### 活動内容は？

#### ■ どのような活動をしていますか

〈レクの会〉  
月1回の定例会と、年2回の交流会、年数回講師を招いて研修会を行なっています。平成21年から年3回の会報誌も発行しています。

〈レクの会〉  
レクリエーションの依頼があると、そのたびに参加できる人を募って、リーダーを決め、プログラムを作って依頼にこたえています。

〈レクの会〉  
0歳から高齢者までを対象に多様な活動を展開しています。町歌体操、脳トレ、ポッチャ、各種ゲーム、にわか、バルーンアート、クールダウン時には篠笛やオカリナの演奏も行います。

### 活動実績は？

#### ■ 令和4年度の活動実績について教えてください

〈レクの会〉  
活動実績52回、総活動人数216名です。

〈レクの会〉  
活動は4つに分かれています。

#### 定期依頼活動

- つくしんぼの子育て支援（月1回）
- 乙植木楽しみ会体操（月1回）
- 甲植木区チャットルーム（年数回）
- 第二小学校レククラブ（年7回）
- 子どもの居場所作り（夏休み、春休みなど）

#### 自主活動

- あそびの日（年1回）  
令和5年5月24日実施 南幼稚園57名（紙芝居、凧づくり、カップけん玉、バルーンロケット）

#### 不定期依頼活動

- 各行政区ミニデイサービス（年22回程度）
- 中高生福祉体験学習
- シニアクラブなどからの依頼

#### コミュニティ活動

- 第一小学校すこやか秋祭りに参加など

### 課題・要望は？

#### ■ 活動するにあたり、課題や要望はありますか

〈レクの会〉  
高齢化と男性が少ないのが問題でしたが、令和4年度のインストラクター養成講座の修了生の入会で男性も3名増え、高齢

化にも少し歯止めがかかりました。今後もレクの会が発展して活動していけるように数年ごとにインストラクター養成講座を開催してほしいです。

#### ■ レクリエーション・インストラクター養成講座について教えてください

〈レクの会〉  
社会福祉協議会の主催・福岡県レクリエーション協会の協力で開催され、募集が行われます。約8カ月間30回60時間の講座を受講し、終了後は修了証の授与、（公財）日本レクリエーション協会の公認指導者資格の申請ができます。

### レクリエーションの輪を

レクの会の皆さまには、須恵町のレクリエーション活動をリードし、ミニデイサービス・子育て支援・各区や町の行事などにご協力いただき感謝いたします。今後も、健康・生きがいづくりの支援者として、活動の輪をレクリエーションで広げてくださることを期待しています。