



# あざれあ

児童数 730名  
令和6年1月12日  
須恵町立須恵第一小学校  
1月号



感動・感謝・共感の教育の実現

目標に向かって学び合い、人・もの・ふるさとを大切にすることの育成

## 新年明けましておめでとうございます

初春を迎え、保護者の皆様にはお慶びのことと存じます。旧年中は、本校の教育活動に多大なご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

約2週間の冬休みでしたが、子どもたちにとっては、日本の伝統や正月行事に触れることのできる有意義なお休みになったことと思います。また、冬休み中に大きな事故やケガなどの報告もなく、楽しく安全に過ごすことができたようです。これも保護者の方や地域の皆様のおかげだと感謝しております。

さて、いよいよ後期後半が始まりました。本年度の最終日までの残り登校日数は、1～4年生が50日、5年生が51日、6年生は46日となっています。大変短い期間ですが、今の学年における学習活動の締めくくりとともに、次の学年へつなぐ大切な時期となります。子どもたちには、これまでの学びを生かし、工夫や知恵を絞って、賢く、優しく、逞しく学校生活を最後まで頑張ってもらいたいと思います。

本年度も私たち教職員一同、子どもたちの健やかな成長を育むため、一丸となって指導・支援に取り組んで参ります。今年も保護者や地域の皆様には、なにかとご協力をいただくことが多いと思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 生活習慣は育ちの基礎

子どもたちは冬休み期間中、規則正しい生活を送ることができたでしょうか。

生活習慣は、生活のリズムをつくるだけではなく、「学ぶ意欲」「自尊感情」「規範意識」「体力等」の向上の一因であると考えられています。規則正しい生活習慣をつくるために、次のことをご家庭でも実践してみてくださいはいかがでしょうか。

- ① 早く寝るためには、家の中が静かであることも必要です。親が子どものために環境を整えることが大切です。
- ② 親が子どもをリードし、言われなくても自発的にできるようになるまで同じ事を繰り返すことが大切です。
- ③ 子どもは「親の後ろ姿を見て育つ」という言葉があるように、親の生活態度・習慣が子どもの生活習慣形成に大きな影響を与えます。親自身も自分の生活習慣を見直してみましょう。
- ④ 睡眠は、深い眠りと浅い眠りを繰り返し、成長ホルモンが大量に分泌されるのは、最初の深い睡眠時(睡眠後約1～2時間頃)です。成長ホルモンは夜10時頃に最も活発に分泌されるため、この時刻には、深い眠りにについていることが大切です。

逆に浅い睡眠時には、記憶の定着が図られ、浅い睡眠が特に長く続く睡眠後の7～8時間頃が記憶の定着には効果的です。

教育力向上福岡県民ワンポイントリーフレットより

### 【お知らせ】

- インフルエンザ等感染症にはまだまだ気の抜けない季節が続きます。学校では引き続き手洗い、換気を励行し、予防に努めていきます。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」等子どもたちの体調の維持・管理へのご協力をよろしくお願いいたします。
- 体調不良やご家庭の用事等でやむを得ず早退する児童も増えています。子どもたちが事件・事故に巻き込まれることのないよう、登下校時刻以外の子どものみの登下校は、原則保護者の方に送迎をお願いしています。ご協力よろしくお願いいたします。

## ご協力に感謝



1月13日(月)～27日(月)にかけて運営委員会児童が中心となって取り組んだ「赤い羽根共同募金」では、16,949円の募金が集まりました。これらの収益は、須恵町社会福祉協議会を通じて、体の不自由な方、高齢者、子育て支援等の福祉事業や日本赤十字社の活動等に役立てられます。児童の皆さん、保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

## 大谷グローブ贈呈式



今では誰もが憧れる野球界のスーパーstar「大谷翔平選手」が、多くの子どもたちに野球に関心をもって欲しいとの願いから全国の小学校に「グローブ」を寄贈したことは皆様もご存じのことと思います。須恵第一小学校にもそのグローブが届き、先日校長先生から子どもたちへの贈呈式が行われました。ソフトボールクラブの部長・副部長さんへ手渡された後、全ての学級の子どもたちにも順番に触れてもらうように計画しています。

## 1月の行事予定



1日(月)	元日	30日(火)	昼休みなし下校13:50 教育相談～2/10
9日(火)	後期後半開始	31日(水)	放課後のびっこ 6年校外学習
10日(水)	給食開始		生活規範指導員訪問
11日(木)	6年発育測定	<b>2月の行事予定</b>	
12日(金)	委員会活動 漢字計算コンクール	5日(月)	6年九電出前授業
14日(日)	ファミリーカイトフェスタ	6日(火)	C時制 学習参観・集会(1～5年)
15日(月)	ノーメディアデー	8日(木)	委員会活動
16日(火)	朗読タイム(給食)	9日(金)	漢字検定
17日(水)	放課後のびっこ アルミ缶デー	13日(火)	C時制 学習参観(6年)
	生活規範指導員来校	14日(水)	放課後のびっこ
18日(木)	理科研究発表会準備 昼休みなし下校	15日(木)	ノーメディアデー
19日(金)	福岡地区理科教育研究大会 特別時制	16日(金)	クラブ活動
22日(月)	C時制 6年英検ESG 6年夢授業	21日(水)	アルミ缶デー
23日(火)	1年論語指導	23日(金)	天皇誕生日
24日(水)	入学説明会	29日(木)	6年生を送る会