

あざれあ

児童数 756名
令和7年1月9日
須恵町立須恵第一小学校
1月号



感動・感謝・共感の教育の実現
目標に向かって学び合い、人・もの・ふるさとを大切にする子どもの育成

新年明けましておめでとうございます

初春を迎え、保護者の皆様にはお慶びのことと存じます。旧年中は、本校の教育活動に多大なご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

約2週間の冬休みでしたが、子どもたちにとっては、日本の伝統的な文化や行事に触れることのできる有意義なお休みになったことと思います。また、冬休み中に大きな事故やケガなどの報告もなく、楽しく安全に過ごすことができたようです。これも保護者の方や地域の皆様のおかげだと感謝しております。

さて、いよいよ後期後半が始まりました。本年度の最終日までの残り登校日数は、1～4年生が51日、5年生が52日、6年生は45日となっています。大変短い期間ですが、今の学年における学習活動の締めくくりとともに、次の学年へつなぐ大切な時期となります。子どもたちには、これまでの学びを生かし、工夫や知恵を絞って、賢く、優しく、逞しく学校生活を最後まで頑張ってもらいと思います。

本年度も教職員一同、子どもたちの健やかな成長を育むため、一丸となって指導・支援に取り組んで参ります。今年も保護者や地域の皆様には、なにかとご協力をいただくことが多いと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

生活習慣は育ちの基礎

子どもたちは冬休み期間中、規則正しい生活を送ることができたでしょうか。

生活習慣は、生活のリズムをつくるだけではなく、「学ぶ意欲」「自尊感情」「規範意識」「体力等」の向上の一因であると考えられています。規則正しい生活習慣をつくるために、次のことをご家庭でも実践してみたいはいかがでしょうか。

- ① 早く寝るためには、家の中が静かであることも必要です。親が子どものために環境を整えることが大切です。
- ② 親が子どもをリードし、言われなくても自発的にできるようになるまで同じ事を繰り返すことが大切です。
- ③ 子どもは「親の後ろ姿を見て育つ」という言葉があるように、親の生活態度・習慣が子どもの生活習慣形成に大きな影響を与えます。親自身も自分の生活習慣を見直してみましょう。
- ④ 睡眠は、深い眠りと浅い眠りを繰り返し、成長ホルモンが大量に分泌されるのは、最初の深い睡眠時(睡眠後約1～2時間頃)です。成長ホルモンは夜10時頃に最も活発に分泌されるため、この時刻には、深い眠りにについていることが大切です。

逆に浅い睡眠時には、記憶の定着が図られ、浅い睡眠が特に長く続く睡眠後の7～8時間頃が記憶の定着には効果的です。

教育力向上福岡県民ワンポイントリーフレットより

【お知らせ】

- インフルエンザ等感染症にはまだまだ気の抜けない季節が続きます。学校では引き続き手洗い、換気を励行し、予防に努めていきます。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」等子どもたちの体調の維持・管理へのご協力をよろしくお願いいたします。
- 体調不良やご家庭の用事等でやむを得ず早退する場合、子どもたちが事件・事故に巻き込まれることのないよう、登下校時刻以外の子どものみでの登下校は、原則保護者の方に送迎をお願いしています。ご協力よろしくお願いいたします。

12月の学習の様子



持久走記録会

12月12日(木)は、全学年持久走記録会が開かれました。沢山の保護者の皆様の声援を受けて、子どもたちは練習以上に実力を出し頑張っていました。

5年生は道徳教育の一環として、認知症について学びました。相手を理解し、思いやる心は最上級生となつてからも役立つことでしょう。



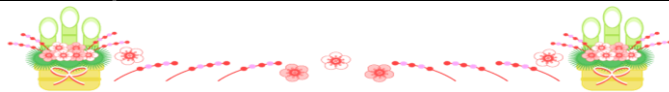
認知症サポーター養成講座



イルミネーション点灯式

12月7日(土)は、すこやかコミュニティ主催の「イルミネーション点灯式」が行われました。皿山公園から会場を移設したり、プロジェクションマッピングで、1年を振り返ったりと新しい試み満載でしたが、大成功しました。関係者の皆様に感謝申し上げます。

1月の行事予定



1月の行事予定		2月の行事予定	
8日(水)	後期後半開始 安全点検	4日(火)	昼休みなし下校13:50
9日(木)	給食開始	6日(木)	学習参観・集会(1~5年) C時制 ALT4年
10日(金)	漢字計算コンクール 朗読タイム(給食)	7日(金)	委員会活動 ALT3年
	委員会活動 6年生発育測定	11日(火)	建国記念日祝日
15日(水)	放課後のびっこ アルミ缶デー	12日(水)	ALT6年 生活規範指導員訪問
	生活規範指導員訪問	13日(木)	学習参観・集会6年 C時制 ALT5年
17日(金)	クラブ活動 ALT5年	14日(金)	朗読タイム
	6年九電出前授業	18日(火)	昼休みなし下校13:50
20日(月)	6年夢授業(総合的な学習の時間)	19日(水)	アルミ缶デー ALT4年 ひまわりおでんパーティー
21日(火)	論語 昼休みなし下校13:50	20日(木)	ひまわりおでんパーティー
23日(木)	代表委員会 ALT4年	21日(金)	クラブ活動 5年来入児交流
24日(金)	ALT3年	24日(月)	振替休日
28日(火)	昼休みなし下校13:50	25日(火)	ALT3年
29日(水)	生活規範指導員訪問	26日(水)	6年生を送る会 生活規範指導員訪問
30日(木)	ALT6年 入学説明会 C時制	28日(金)	昼休みなし下校13:50
31日(金)	ALT5年		