



令和 7 年度 須恵町立須恵第二小学校 学校だより 児童数 765 名

もっとつながり、 みんな笑顔で！



【夏休み号】

令和7年7月18日

校長 萩尾 大輔

楽しい夏休み～けじめのある規則正しい生活を～

いよいよ子どもたちにとって、楽しい夏休みが始まります。お家での生活は、学校と違ってチャイムが鳴りません。自分で自分の心にチャイムを鳴らして、けじめある規則正しい生活を送ってほしいと思っています。お子さんは、学校のない土曜日や日曜日は、いつも何時ごろ起きるのでしょうか。また、夜は何時ごろ寝るのでしょうか。

たぶん、朝はいつもより、遅く起きて、夜は夜更かししてしまうことも多いかと思います。しかしながら、そのような生活が習慣になってしまうと、この夏休みも土曜日や日曜日と同じような生活になってしまいます。できることなら、いつもと同じ時間に寝て、同じ時間に起きるようにしてほしいと思っています。

早起きをして、朝日を浴びることは、体内時計をリセットし、セロトニンやビタミン D の生成を促すなど様々な健康効果をもたらすといわれています。朝日を浴びると脳内でセロトニンという神経伝達物質が分泌されます。セロトニンとは、精神を安定させ、幸福感をもたらす働きがあり、「幸せホルモン」とも呼ばれています。また、日光を浴びることで皮膚でビタミン D が生成されます。ビタミン D は、カルシウムの吸収を助け、骨を強くするだけでなく、免疫力を高める効果もあるそうです。子どもの健康、体づくりのため、「早寝・早起き・朝ごはん」は、夏休みも実践をお願いいたします。

あいさつ運動～須恵東中の皆さん、ありがとうございました～



「おはようございます！」

とても元気な声が校門に響き渡っていました。7 月はオアシス月間で、須恵東中学校の生徒たちが、玄関で小学生の登校を迎えてくれました。それに続いて、あいさつ運動に自主的に参加してくる小学生の姿もありました。

地域の方も元気な子どもたちの挨拶に元気をもらいます。小学生の子どもたちにとって、中学生たちは、憧れの存在であり、目標になる存在でもあります。爽やかな挨拶は、校風として受け継がれていくこととでしょう。

アメリカのあるお母さんと息子が結んだ スマートフォンの使用契約書

右は、アメリカのあるお母さんが iPhone を安全に使って欲しいという思いを込めて息子との間で「使用契約」を結び、自身のブログにも掲載したものの一部です。米国のマスメディアにも取り上げられたり、日本でもテレビなどで取り上げられたりして話題になりました。

スマホだけでしか会話できない友達は本当の友達ではない。友達と顔と顔を合わせて、直接話することを大切にしながら思いやりの心をもった子に育ててほしい、という思いも感じ取ることができます。近年の研究でデジタルツールの影響は、視力、体力、学力ばかりでなく、脳の変化を介して精神に及ぶことも分かってきています。例えば、前頭前野の障害、感情を抑えられない、ドーパミン神経の障害などです。その結果、「考えない・我慢できない・がんばれない・思いやれない」子どもたちが増えています。

子どもたちにとって、時間がたくさん生まれる夏休み。スマホ・ゲームの時間を、魚釣り虫捕りをする、スポーツをする、読書をする、家のお手伝いをするなど別の貴重な体験を積むことができる大切な時間に変えていってほしいとも思います。

- これは私(お母さん)のスマホです。私が買ってあなたに貸してあげています。
- 夜はスマホを私かお父さんにわたしなさい。
友達の親が出る固定電話に電話できないような相手なら、その人に電話も SNS(メールやライン)もしないこと
- 学校には持っていない。友達と(向き合って話す)会話を楽しみなさい。
- 面と向かって言えないことをスマホのメールで言わないで。
- ときどき家に置いていきなさい。携帯は生き物でもあなたの一部でもない。これなしでも暮らしていける。取り残されるのを恐れず、器の大きい人間になりなさい。
- 上を向いて歩きなさい。周囲の世界に目を向けなさい。会話をしなさい。グーグルで検索をしないで思考しなさい。

参考:「スマホを持たせるのは遅いほうがよい〜リアルで遊ぶ、心が通う。家庭でできるデジタル障害予防法」山中憶良 倉石宗範 著

「あゆみ」を渡しています

本年度から3学期制がスタートし、7月18日(金)には、1学期の終業式を迎えました。終業式後には、各学級で通知表「あゆみ」を渡しています。1・2学期は、学習や行動の様子を観点別に評価しています。3学期には、道徳科学習や総合的な学習の時間について、記述にて評価し、学習や行動の様子を観点別評価とともにお渡しします。子どもたちの頑張った様子を感じていただき、たくさん褒めていただけると幸いです。

《夏休みの予定》



- 18日(金) 1学期終業式
特別時制 給食後下校
学校キャンプ1日目
(4年希望者:おやじの会)
- 19日(土) 学校キャンプ2日目
(4年希望者:おやじの会)
- 22日(火) 個人懇談
23日(水) 個人懇談
24日(木) 個人懇談
25日(金) 個人懇談
28日(月) 個人懇談



- 11日(月) 山の日
12日(火) ~ 15日(金) 学校閉庁日
25日(月) 夏休み最終日

《2学期初めの行事》



- 26日(火) 2学期始業式
給食なし 特別時制
(1~3年 11:50 下校、4~6年 11:45 下校)
- 27日(水) 給食開始
特別時制 (~29日)
(1~3年 14:10 下校、4~6年 14:15 下校)



- 1日(月) 挨拶運動(5の3)
3日(水) 論語(1年)
5日(金) 委員会活動
8日(月) スマイルタイム
9日(火) 学校運営協議会
10日(水) なかよしアンケート
15日(月) 敬老の日
17日(水) アルミ缶デー(~19日)
18日(木) 須恵おはなし会(3年)
須恵東中職場体験(~19日)
23日(火) 秋分の日
30日(火) 読み聞かせ

「おやじの会」 会員募集

須恵第二小学校「おやじの会」では、常時、会員を募集しています。一緒に子どもたちのために、楽しく・仲良く活動してみませんか。7月18日・19日に4年生希望者を対象に行う学校キャンプは、「おやじの会」主催で実施されます。子どもたちもとても楽しみにしている活動の一つです。他にも運動会の警備や除草作業のお手伝い、修繕作業等、不定期ですが、活動しています。

関心のある方は、須恵第二小学校に連絡をいただくか、右の2次元コードから直接、グループLINEにご参加ください。お待ちしております。

「~出来る事を 出来る時に 出来る人が~」



相談電話

夏休み中も不安なことや心配なことを相談することができます。

- ・須恵第二小学校 : 092-935-0251 ※土・日・祝日・学校閉庁日以外の8:30~16:00
- ・子どもホットライン24 : 092-641-9999 ※24時間いつでも受け付けてくれます。
- ・子どもの人権110番 : 0120-007-110 ※月~金 8:30~17:15 電話代もただけです。

- ・子どもの人権110番(LINE相談)



左の2次元コードから
友達登録してください。
〈検索ID〉
@snsjinkensoudan

- ・きもちよりそうライン@ふくおかけん(LINE相談)



左の2次元コードから
友達登録してください。
〈検索ID〉
@469xxban