

一学年通信

須恵町立須恵中学校
第一学年通信第7号
令和7年9月30日
文責 藪本祐誠

秋の訪れを感じる季節となりました

朝晩の気温が下がり、涼しくなり、急な温度変化により、疲れが出やすい時期となります。そこで体調を崩さないためにも、生活リズムを整える必要があります。まず、1日の生活リズムの流れを確認し、朝日を浴び、学校に登校する前には、朝ご飯を必ず食べるように心がけましょう。朝から昼までの活力は、朝ご飯で決まるので、忘れないようにしましょう。また、夜は早めに寝ることが大切です。寝る前に、スマホを長時間触ると、夜の睡眠の質が浅くなり、ぐっすり眠れなくなります。寝る前には、スマホをできる限り触らないように意識しましょう。



さて、いよいよ10月には合唱コンクールがあります。5月の体育会では、クラスの団結力を深めました。初めて出会ったばかりの仲間とともに、少しの時間ではありましたが励まし合って頑張りました。その後学校生活を送る中で、クラスの仲間と信頼関係を築いてきました。夏休み前には、合唱コンクールの曲をクラスで考え、決定しました。いよいよ10月14日から合唱練習が始まります。10月14日から10月22日の期間は、5時間授業になり、毎日15分×2回の合唱練習を行います。クラスで力を合わせながら、目標に向け一丸となって学校中にハーモニーを響かせましょう。

★一学年合唱曲一覧★

1年1組	心の中にきらめいて
1年2組	大切なもの
1年3組	この星に生まれて
1年4組	My Own Road ～僕が作る明日～
1年5組	勇気をください
1年6組	マイバラード



～10月の行事～

10月 1日 (水)	自治専門委員会
10月 3日 (金)	英語検定
10月 4日 (土)	糟屋区新人大会 (サッカー、バレー、バスケ、野球)
10月 5日 (日)	糟屋区新人大会 (サッカー、バレー、バスケ、野球)
10月 7日 (火)	生活アンケート
10月 11日 (土)	糟屋区新人大会 (卓球、剣道、軟式テニス)
10月 12日 (日)	すこやか秋まつり
10月 13日 (月)	須恵町スポーツフェスタ
10月 15日 (水)	中学校の未来に贈るコンサート (アザレアホール)
10月 23日 (木)	合唱コンクール (1年生: 受付8:45 9:00～10:00)
10月 26日 (日)	なぎなた福岡県新人大会 (なぎなた連盟)
10月 30日 (木)	英検 IBA テスト
10月 31日 (金)	学力分析テスト

保護者の皆様へ

10月には、中学校で初めての合唱コンクールがあります。子どもたちが日々練習し、頑張って練習した姿をぜひ見に来てください。また、体調を崩さないためにも、早寝早起きを心がけ、風邪を引かないように声かけをお願いします。引き続き、お子様のご様子で気になることがございましたら、お気軽にお問い合わせください。よろしくお願いします。