

# 3学年通信

3学年通信  
R5. 5. 8  
第05号  
文責 岡住 節二



## GWも終わり、一気に体育会モードです！

ゴールデンウィークは部活動の練習試合、その後は体育会の練習が引き続いて行われますが、体調はどうでしょうか？ 君たちは14歳～15歳で一番元気な時期ですが、無茶をすれば体は壊れます。これから全力疾走を何度も繰り返すことでおこる肉離れ、タイフーンや縄跳びでの怪我を心配していま



す。肉離れは事前のアップやクールダウン、帰宅後の入浴やマッサージで改善されます。大縄やタイフーンなどでの怪我については、真剣に練習すること、声を出すことで大幅に怪我を防ぐことができます。中体連区大会まであと1ヶ月ぐらいです。体育会はもちろん、これから始まる中体連のためにも万全の態勢で臨めるように体のケアをしてください。



## シュートクの取り組みが始まりました！

GWからシュートクの取り組みが始まりました。これは1・2年の復習を早いうちに終わらせましょうという取り組みです。なぜ早めに終わらせる必要があるのでしょうか？ 君たちは先日の進路学習で、本年度の進路日程を確認したと思います。9月末、10月末には分析テストが行われるのは覚えていますよね？ このテストの範囲は今まで習ったところ（1・2年生の範囲はすべて）と3年生で習ったところまでです。1・2年生の復習ができてないと9・10月の分析テストで結果を出すのは不可能です。この2回のテストの結果を参考にして、進路希望調査・三者面談を行い進路を決定していきます。どんなに素晴らしい希望を持っていても、この分析の結果が芳しくなかったら担任の先生は



三者面談で渋い顔をするようになります。1・2年生の復習・・・1・2年生の5教科のすべてということになると膨大な量になります。一夜漬けで済まされるような量ではありません。こつこつと毎日取り組んでください。詳しい行い方は、担任の先生から説明があったと思います。

## 第1回目の分析テストの結果がそろそろもどってきます！

4月の分析テストの結果がもうすぐもどってきます。体育会の取り組みで忙しい中ですが、君たちが決して忘れていけないのが進路のことです。疲れているかもしれませんが、少しの時間でもかまいません。地道な取り組みを続けてください。テストの結果が返ってくるたびに思うのですが、点数だけを見て一喜一憂すべきではありません。分析テストの意義は、君たちのできているところ、できていないところをしっかりと分析してあるところです。点数も気になるでしょうが、できていないところをしっかりと把握してください。これからの受験勉強の道しるべになるものです。また、進路について一人では考えない、お家の方や先生と話をしながら考える必要があります。



## 日程

- |    |       |           |
|----|-------|-----------|
| 5月 | 16(火) | 体育会リハーサル  |
|    | 20(土) | 体育会       |
|    | 22(月) | 振替休日      |
|    | 23(火) | 耳鼻科検診     |
|    | 25(木) | 内科検診      |
|    | 30(火) | 中間考査前部活停止 |
| 6月 | 2(金)  | 中間考査      |

3年生の前期中間はずごく重要です！

体育会後から二者面談が始まります。自分の進路について考えをまとめておこう！



#通級教室では、進路相談や学習相談も行っていますので、心配事がある人は気軽に相談に来てください！