

# 2学年通信

須恵町立須恵東中学校 第2学年通信

第4号 令和5年7月20日(木)

文責 江田 有理紗

## いよいよ明日から夏休み！



いよいよ明日から夏休みです。それぞれの予定を心待ちにしている人も多いと思います。感染症対策をしながら、安全で楽しい夏休みにしてください。

夏休み期間中、以下の3つのことに取り組んでほしいと思います。1つ目は、1日3時間以上学習することです。中学校2年生の休日における目標学習時間は3~4時間とされています。夏休みは、1年生の復習や前期前半の復習をするチャンスです。また、各教科の宿題は、夏休み課題テストと定期考査に備えるための課題となっています。計画的に学習をして休み明けのテストに備えましょう。2つ目は、規則正しい生活を送ることです。中学生の理想睡眠時間は、8.5時間以上とされています。この理想睡眠時間を確保するために、起床時間と睡眠時間を自分で設定しましょう。1度生活のリズムが乱れると、修正するのが大変です。学校があるときと同じ生活リズムで、夏休みも過ごしましょう。3つ目は、進路や将来について家族の方と話をすることです。現在、総合的な学習の時間で働くことの意義について学習していますが、これは、将来皆さんがどうやって社会に貢献していくかを考えるための取組なのです。家族の方に、働くことの大変さややりがいについて質問をしてみてください。皆さんの進路選択へのヒントとなることがあると思います。実りある夏休みになることを願っています。

日時	今後のスケジュール
7月24日 ~31日	三者面談（教室で行います）
8月9日 ~15日	学校閉庁日
8月23日	前期後半スタート
8月29日	夏休み課題テスト
9月7日 ~8日	定期考査②
9月11日 ~12日	職場体験学習

## 8月23日(水)に待ってくるもの

- ・上靴 ・夏の生活 ・生活ノート
- ・各教科の課題（23日締切分）
- ・筆記用具
- ☆ランチなし、部活動休養日
- ★時間割★
- 2-1 学活、国語、英語
- 2-2 学活、英語、社会
- 2-3 学活、技術、数学
- 2-4 学活、数学、理科

### <保護者の皆様へ>

保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育に対してご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。前期前半が終了し、大変な時期の中でも、子どもたちが明るく元気よく過ごす日々の姿に勇気もらい、また様々な行事ごとに子どもたちの成長を感じることができました。夏休みは自由に活動できる時間が増え、行動範囲が広がります。お子様との関わりを大切に、見守って頂ければと思います。何かご心配な点がございましたら、お知らせください。

今後とも引き続き本校の教育についてご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。