



岳城だより

須 恵 東 中 学 校
学 校 通 信 第 5 号
令 和 5 年 8 月 2 8 日
文 責 校 長 鳥 羽 和 毅

前期後半が開始しました

今年は特に暑さが厳しかったように感じます。熱中症指数も高く、部活動では、WBGT 値の計測を行いつつ、生徒の体調変化に十分な注意を払いながらの活動となりました。

そのような暑かった夏休みも終わり、8月23日、前期の後半が開始しました。朝から元気に登校する姿が見られ、とても安心しました。

まだまだ暑い日が続きますが、9月も様々な学校行事があります。自ら進んで学校生活に取り組んでほしいと思います。ちなみに、先生方も研修会などを通して、資質向上に励んだ夏休みでした。



第二小との合同研修会

SOS の出し方に関する授業

「SOS の出し方に関する学習」と題して、7月18日(火)と8月24日(木)に授業を行いました。1回目は、主にストレスマネジメントについて、2回目は実際に相談する場面をロールプレイで練習するなどを行いました。スクールカウンセラーの専門的立場からの話に生徒達は熱心に耳を傾けていました。また、文部科学大臣から全国の児童生徒に出された自殺予防のメッセージなども配付し、電話や LINE で相談できる機関があることも紹介しました。

■ストレスマネジメント

1. 10秒呼吸法をする
2. 怒りの温度計でチェック
3. セルフトーク
4. 6秒カウントバック
5. 冷たい水を飲む・顔を洗う



Copyright アンダー・マネジメントジャパン

苦しいときは
苦しいといい



つらいときは
つらいと言っていい

じぶんにやさしく接する

・相談するときの3つのポイント

- ポイント 1 身近な信頼できる人に声をかける
- ポイント 2 勇気を出して、相談したいと伝える
- ポイント 3 できごと、自分の気持ちを話す

カウンセラーによる講話 プレゼン資料の一部



オンラインでのカウンセラーの講話



ペアで行うロールプレイ

第二小学校サマースクール参加

7月24日、25日、27日の3日間、第二小学校で行われたサマースクール(補充学習)に、のべ95名の生徒がボランティアで参加しました。優しく、丁寧に小学生を教える姿は、やはり地域のお兄ちゃん・お姉ちゃんなんだと思わせる光景でした。小学校の先生方もたくましく成長した中学生の姿を大変喜ばれていました。

【参加した生徒の感想】

- 小学生の子がわからなくて手が止まっていたら、すぐに気づいて教えてあげることやわからないところを優しく教えてあげることが大切だと学ぶことができました。職場体験でも小さな子と触れ合うことがあるので、サマースクールで学んだことを生かせるように頑張りたいです。(2年女子)
- 小学生に教えることの難しさや楽しさ、いろいろなことを体験しました。また「ありがとうございます」や「分かりやすかったです」など言われたときは、本当にうれしくて、達成感を感じました。この経験を学校でも生かしていきたいです。(2年女子)



須恵町福祉体験学習への参加

8月4日、15名の生徒が福祉体験学習に参加しました。これは、「認知症を学び地域で支えよう」という趣旨で行われている須恵町主催の講習会です。

お年寄りの方がどのように不自由さを感じているか、身をもって体験し、中学生としてどんな支援ができるか学ぶことができました。主体的に町の行事に参加してくれた皆さん、ありがとうございました。



お年寄り体験する生徒

【今後の予定】

9月7日(木) 定期考査② 1日目	13日(水) 一斉授業研修会 12:50 下校
8日(金) 定期考査② 2日目	21日(木) 糟屋区駅伝大会
薬物乱用防止教室(2年)	29日(金) 3年学力分析テスト
11日(月) 二小挨拶ボランティア	10月6日(金) 前期終業式
職場体験学習(2年) 1日目	10日(火) 後期始業式・自治専門委員会
出前授業(3年)	20日(金) 文化発表会
12日(火) 二小挨拶ボランティア	22日(日) PTA 美化作業
職場体験学習(2年) 2日目	27日(金) 修学旅行説明会(2年)
がん教育(1年)	

【お知らせ】 学校からの緊急連絡は、安心メールとともに「すまっぼん」及び須恵町のHPのトップページに掲載されますので、ご確認ください。「すまっぼん」は、右のQRコードからアクセスできます。

