

マヤ暦プチ入門講座

①7 10月3日(金) 10時

マヤ暦とは? 自分の本質や能力
生まれ持った役割など導き出し
ます。



老眼鏡(必要な方)・筆記用具

爽やかな甘み! 塩レモン麴

①8 9月11日(木) 11時

レモンの爽やかな酸味と香りの
風味豊かな塩レモン麴を作ります。
クリームパスタ・野菜マリネ

蒸しパンを作ります。

エプロン・三角巾をご準備ください



材料費: 700 円

爽やかな甘み塩レモン麴~デザート編~

①9 10月1日(水) 14時

レモンの爽やかな酸味と香りの
風味豊かな塩レモン麴を作ります。

スイートポテト・ホットジンジャー
ドリンクを作ります。

エプロン・三角巾をご準備ください



材料費: 500 円

大人のコーヒー講座~本当の美味しいを知ろう~

②0 9月12日(金) 14時

淹れ方によって味が変わるペーパー
ドリップで美味しく淹れるコツを学
びます。何種類か飲み比べて自分好
みの味を見つけましょう♪



材料費: 500 円

ハーブティーで心と体をリラックス講座

②1 9月30日(火) 14時

夏の疲れを回復! 秋をむかえる
私だけのブレンド茶を作ら
しう。

材料費: 600 円



秋の薬膳茶講座~美肌編~

②2 9月2日(火) 10時

薬膳茶で美肌を目指しませんか。秋を元
気に過ごす養生法を学びましょう。

薬膳茶&プチ菓子付

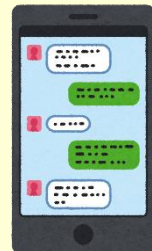
材料費: 600 円



LINE の知って得する便利機能

②3 9月19日(金) 14時

不要な LINE のブロック・削除
通知 OFF・ミュート・トークフォルダー
の作成・写真の撮り方など
老眼鏡(必要な方) 携帯電話



ヨンヨン先生♪の韓国語講座

②4 10月2日(木) 14時

ハングルの読み書き・挨拶・自己紹介

数字・曜日・時間の言い方

簡単な会話・ロールプレイなど

楽しく韓国語を学びましょう。

老眼鏡(必要な方) 筆記用具



美しい文字の書き方講座

②5 9月1日(月) 14時

②6 9月16日(火) 10時

ゆったりとした時間の中で綺麗な
字がかける幸せを感じましょう。

老眼鏡(必要な方) ボールペン又は万年筆

材料費: 500 円



レジンでサプリケース作り

②7 9月10日(水) 14時

レジンを使ってあなただけのサプリ
ケースを作しましょう。

老眼鏡(必要な方)

材料費: 800 円



香りを楽しむアロマ石鹸作り

②8 9月4日(木) 14時

香りを楽しみ、日々の疲れを優しく
整えましょう。

材料費: 500 円



脳トレ大人のピアノ体験

②9 9月19日(金) 10時

脳を活性化し、弾けた喜びと

達成感を楽しみましょう。

老眼鏡(必要な方)



脳トレ絵画(マンダラアート)講座

③0 9月24日(水) 14時

誰でも楽に描けるマンダラアート。
達成感を楽しみましょう。

老眼鏡(必要な方)

キットお持ちの方: 無料 初めての方: 500 円



色えんぴつぬりえ講座

③1 9月30日(火) 14時

色えんぴつの持ち方、重ねて色を作
る方法など学びます。

ストレス解消に期待大です。

老眼鏡(必要な方) 色えんぴつ



材料費: 300 円

WEB 申込も可能です。

24 時間受付可能です。

ぜひご利用ください。

↓お電話でも受付可能です。



お問合せ・お電話でのお申込み(9 時~17 時開局)

☎092-936-8205(土日祝閉局)