

ダイヤモンドビーズアート講座

①9 7月25日(金) 10時～

小さなビーズを組み合わせ

美しい輝きや達成感を体験しましょう

老眼鏡(必要な方) 材料費: 300 円



自分を知るやまと式かずたま術講座

②0 7月9日(水) 14時～

あなただけの人生の設計図を

一緒に読み解きましょう。

老眼鏡(必要な方)



魂輝カラー & 手相鑑定講座

②1 7月22日(火) 14時～

あなた自身の才能や持って生まれたものやラッキーカラー・開運法など学びましょう。

老眼鏡(必要な方)



夏の薬膳茶講座～身体を整えよう～

②2 7月1日(火) 10時～

②3 7月8日(火) 10時～

夏は暑さによる体調不良や、エアコンによる冷え・消化不良など。

薬膳茶でこの夏を乗り切りましょう!

老眼鏡(必要な方)

材料費: 600 円



甘くてやさしい発酵スイーツ講座

②4 8月8日(金) 14時～

健康志向がブームの今、発酵食が注目されています。発酵食をもっと身近に感じてみましょう。

甘酒ティラミス・きな粉クランチ
豆乳アイスを作ります。

エプロン・三角巾をご準備ください。

材料費: 700 円



アレンジ色々! リンゴ酢料理講座

②5 7月16日(水) 14時～

お酢のさっぱりとした酸味には身体を整える成分が多く含まれます。

夏の食生活に取り入れてみませんか?

塩麹カルパッチョ・キャロットラペ
プチトマトハニーシロップ

アップルサイダーを作ります。

エプロン・三角巾をご準備ください。

材料費 700 円



脳トレ絵画講座(マンダラアート)

②6 7月1日(火) 14時～

誰でも楽に描けるマンダラアート。

単純な模様を組み合わせる事で
バリエーションは無限大!

老眼鏡(必要な方)

キットお持ちの方: 無料 はじめて受講の方: 500 円



ふしぎ体験! トリックアート塗り絵体験

②7 7月24日(木) 14時～

目の錯覚? ふしぎなトリックアート

の世界を体験してみませんか。

色えんぴつをご準備ください。

材料費: 500 円 老眼鏡(必要な方)



はじめてのピアノ体験～小学生・中学生対象～

②8 7月28日(月) 10時～

楽譜が読めなくても大丈夫。指

番号ドレミですぐ弾けます。

定員になり次第申込終了となります

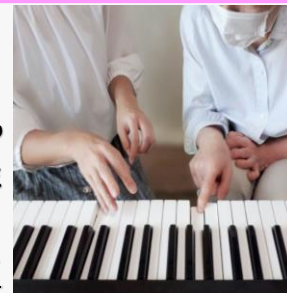


脳トレ大人のピアノ体験

②9 7月4日(金) 14時～

脳がイキイキと若返り、「自分でも弾けた!」という達成感を味わいましょう。

定員になり次第申込終了となります



はじめてのつまみ細工講座

③0 8月7日(木) 14時～

小さく裁断した正方形の布をつまんで折りたたみ花びら一枚一枚重ねて作り出す江戸時代から続く伝統工芸を体験してみませんか。

老眼鏡(必要な方) 材料費: 800 円



酵素玄米を使った腸活講座

③1 7月7日(月) 14時～

玄米は完全食といわれるほど栄養豊富で腸活にもおススメです。当日はおにぎりなど試食会も開催します。

写真はイメージとなります。

材料費: 500 円



WEB 申込も可能です。

24 時間受付可能です。

ぜひご利用ください。

←お電話でも受付可能です。



お問合せ・お電話でのお申込み(9時～17時開局)

☎092-936-8205(土日祝閉局)