

2019  
年度

# 健診・予防接種年間予定表

この予定表は、1年間の日程を掲載しています。大事に保管してください。

## 乳幼児健診

該当するお子様のいるご家庭には、通知があります。

お子様のすこやかな成長・発達を支援しと見守るため4回の乳幼児健診を実施しています。日ごろの疑問や不安を解消するための場としてお役立てください。体調やご都合により欠席される場合は、ご連絡ください。



健診内容

- ◆4か月児健診 身体計測、内科診察、保健相談、離乳食相談、ブックスタート(図書館より)
- ◆10か月児健診 身体計測、内科診察、保健相談、離乳食相談
- ◆1歳6か月児健診 問診、身体計測、内科診察、歯科診察、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望者のみ)、保健相談、栄養相談、なんでも相談
- ◆3歳児健診 問診、身体計測、内科診察、歯科診察、ブラッシング指導、保健相談、栄養相談、なんでも相談

実施日程 《受付:13:30~14:30 場所:役場併設保健センター1階・2階》

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	実施日	23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	29日(火)	26日(火)	24日(火)	28日(火)	25日(火)	24日(火)
	対象者	平成30年12月生	平成31年1月生	平成31年2月生	平成31年3月生	平成31年4月生	2019年5月生	2019年6月生	2019年7月生	2019年8月生	2019年9月生	2019年10月生	2019年11月生
10か月児健診	実施日	24日(水)	29日(水)	26日(水)	24日(水)	28日(水)	25日(水)	30日(水)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	26日(水)	25日(水)
	対象者	平成30年6月生	平成30年7月生	平成30年8月生	平成30年9月生	平成30年10月生	平成30年11月生	平成30年12月生	平成31年1月生	平成31年2月生	平成31年3月生	平成31年4月生	2019年5月生
1歳6か月児健診	実施日	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	9日(水)	6日(水)	4日(水)	8日(水)	5日(水)	4日(水)
	対象者	平成29年9月生	平成29年10月生	平成29年11月生	平成29年12月生	平成30年1月生	平成30年2月生	平成30年3月生	平成30年4月生	平成30年5月生	平成30年6月生	平成30年7月生	平成30年8月生
3歳児健診	実施日	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	8日(火)	5日(火)	3日(火)	7日(火)	4日(火)	3日(火)
	対象者	平成28年3月生	平成28年4月生	平成28年5月生	平成28年6月生	平成28年7月生	平成28年8月生	平成28年9月生	平成28年10月生	平成28年11月生	平成28年12月生	平成29年1月生	平成29年2月生

## 妊婦教室

※須恵町民対象です



- 前期編 【内容】 妊娠中のお口の話(歯科衛生士) 妊娠中の栄養について(栄養士) 会食(食生活改善推進員) 【時間】 10:30~12:30 【対象者】 妊婦
- 出産編 【内容】 お産についてのお話(助産師) 玄米の効用について(栄養士) \*動きやすい服装でお越しください。 【時間】 13:30~15:30 【対象者】 妊婦
- 育児編 【内容】 お父さんの育児参加について(講師) 妊婦体験など(保健師) 【時間】 10:30~12:30 【対象者】 妊婦とその家族

- 場所 役場保健センター2階
- 参加方法 3日前までに、電話か窓口で予約申し込みをしてください。
- 託児 定員があります。ご希望の方は早めにご予約をしてください。
- 持ってくるもの 母子健康手帳 バスタオル(出産編のみ)

### 妊婦教室年間スケジュール

	4月	6月	8月	10月	12月	2月
前期編	19日(金)			18日(金)		
出産編		20日(木)			13日(金)	
育児編			4日(日)			16日(日)

### 妊婦さんの料理教室

日程	7月6日(土)・1月24日(金)
時間	10時~12時30分
場所	役場2階 調理室
内容	だしの取り方、だしを使っの料理
持ってくるもの	エプロン・三角巾・手拭タオル
参加方法	7月実施分は6月28日(金)・1月実施分は1月17日(金)までに、電話か窓口で予約申し込みをしてください。

※7月実施分は「初産婦さん」限定となります。※料理教室には託児がありません。